

**SMAC NAMUR : Meeting nocturne**  
**Vendredi 5 juillet 2024 à 18h, Centre Adeps Jambes**

Inscription en ligne **OBLIGATOIRE** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4232/overview>

Ouverture des inscriptions : 18 juin 8h00 / Clôture des inscriptions : 2 juillet 23h59

**!!! PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE LE JOUR DE LA COMPETITION !!!**

Confirmation de l'inscription au moins 45 min avant l'épreuve.

Modification possible de l'horaire en fonction des inscriptions !

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
18h00	60m	Pupilles filles / garçons		18h00	Perche	TC hommes et dames CONCOURS 1
18h20	100 m	TTC Femmes			Longueur	Benjamines / benjamins
					Hauteur	TC hommes
					Javelot	Minimes filles / garçons 400gr
18h40	100 m	TTC Hommes		18h50	Longueur	Pupilles garçons
19h00	150m	Minimes filles / garçons		19h00	Javelot	Cadettes 500gr, scolaires 500gr Dames Juniors Seniors + Masters W 35-40-45 600gr
19h20	60m	Benjamines / benjamins		19h30	Longueur	Pupilles filles
19h40	1000m	Minimes filles / garçons				
19h55	600m	Benjamines / benjamins		20h00	Perche	TC Dames et hommes CONCOURS 2
20h15	1000m	Pupilles garçons/ filles			Hauteur	TC dames
20h35	400 m	TTC Femmes		20h30	Javelot	Cadets hommes, M60-65, 600gr Scolaires hommes, M50-55 700gr Senior-junior Hommes, M35-40-45 800gr
20h50	400m	TTC hommes				

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
				<p><b>Possibilité de 1 ou 2 concours à la perche en fonction du nombre d'inscrits :</b></p> <p>Perche concours 1 : 1m75-1m95, puis de 10cm en 10cm</p> <p>Perche concours 2 : 2m75-2m95, puis de 10cm en 10cm</p> <p><b>Hauteur dames :</b> 1m15 + 5 cm jusque 1m50, puis de 3cm en 3cm</p> <p><b>Hauteur hommes :</b> 1m30 +5cm jusque 1m80, puis de 3cm en 3 cm</p>		
<b>21h10</b>	800m	TTC Femmes				
<b>21h20</b>	800m	TTC hommes				