

SMAC NAMUR : Meeting du 50^{ème} anniversaire

Samedi 17 août 2024, centre Adeps de Jambes

Inscriptions en ligne **OBLIGATOIRES** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4234/overview>

Ouverture des inscriptions : samedi 3 août / Clôture des inscriptions : mercredi 14 août

!!! PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE LE JOUR DE LA COMPETITION !!!

Confirmation de l'inscription au moins 45 min avant l'épreuve.

Modification possible de l'horaire en fonction des inscriptions !

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories	
10h30	60 m	Benjamins		10h30	Balle de hockey	Pupilles garçons	
11h00	60 m	Benjamines				Hauteur	Pupilles filles
11h30	60 m haies	Minimes filles				Poids	Minimes garçons
	60 m haies	Pupilles garçons			11h30	Longueur	Benjamins
	60 m haies	Pupilles filles				Disque	TTC Dames + cadets hommes + masters hommes 1kg
	80 m haies	Minimes garçons			12h00	Poids	Minimes filles
12h00	80 m haies	Cadettes dames			12h30	Hauteur	Pupilles garçons
	100 m haies	Scolaires dames					
	100 m haies	Cadets hommes					
	100 m haies	Juniores / Seniores Dames					
12h30	110 m haies	Scolaires hommes					
	110 m haies	Juniors hommes					
	110 m haies	Seniors hommes			13h00	Balle hockey	Benjamins/benjamines
13h30	400 m	TTC dames			13h30	Longueur	TTC Dames
14h00	400 m	TTC hommes			14h00	Perche	Toutes catégories dames

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
14h30	100 m	TTC hommes		14h30	Disque	Minimes filles / garçons
15h00	100 m	TTC dames			Hauteur	TTC hommes
15h30	100 m	Personnalités		15h30	Longueur	Benjamines
15h50	800 m	TTC hommes			Perche	Toutes catégories Hommes
16h10	800 m	TTC dames		16h00	Balle de hockey	Pupilles filles
16h30	1000 m	Pupilles garçons				
	600 m	Benjamins				
	1000 m	Minimes filles				
17h00	1000 m	Minimes garçons		17h10	Disque	Scolaires(1,5kg)/Juniors(1,75kg)/ seniors(2kg)/ masters(1,5kg,2kg) Hommes
	600 m	Benjamines				
	1000m	Pupilles filles				
17h30	200 m	TTC dames				
17h50	200 m	TTC hommes				
						Perche femmes : 1m71/1m91/2m06/2m21 puis de 10 en 10. Perche hommes : 1m91+20 jusque 2m91 plus 15 jusque 3m51 puis de 10 en 10 cm Hauteur pupilles : 90/95/100/105/110/115 + 3 cm