

# SMAC NAMUR : Meeting du 50<sup>ème</sup> anniversaire

Samedi 17 août 2024, centre Adeps de Jambes

Inscriptions en ligne **OBLIGATOIRES** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4234/overview>

Ouverture des inscriptions : samedi 3 août / Clôture des inscriptions : mercredi 14 août

**!!! PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE LE JOUR DE LA COMPETITION !!!**

Confirmation de l'inscription au moins 45 min avant l'épreuve.

Modification possible de l'horaire en fonction des inscriptions !

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories	
10h30	60 m	Benjamins		10h30	Balle de hockey	Pupilles garçons	
11h00	60 m	Benjamines				Hauteur	Pupilles filles
11h30	60 m haies	Minimes filles				Poids	Minimes garçons
	60 m haies	Pupilles garçons			11h30	Longueur	Benjamins
	60 m haies	Pupilles filles				Disque	TTC Dames + cadets hommes + masters hommes 1kg
	80 m haies	Minimes garçons			12h00	Poids	Minimes filles
12h00	80 m haies	Cadettes dames			12h30	Hauteur	Pupilles garçons
	100 m haies	Scolaires dames					
	100 m haies	Cadets hommes					
	100 m haies	Juniors / Seniores Dames					
12h30	110 m haies	Scolaires hommes					
	110 m haies	Juniors hommes					
	110 m haies	Seniors hommes			13h00	Balle hockey	Benjamins/benjamines
13h30	400 m	TTC dames			13h30	Longueur	TTC Dames
14h00	400 m	TTC hommes			14h00	Perche	Toutes catégories dames

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
<b>14h30</b>	100 m	TTC hommes		<b>14h30</b>	Disque	Minimes filles / garçons
<b>15h00</b>	100 m	TTC dames			Hauteur	TTC hommes
<b>15h30</b>	100 m	Personnalités		<b>15h30</b>	Longueur	Benjamines
<b>15h50</b>	800 m	TTC hommes			Perche	Toutes catégories Hommes
<b>16h10</b>	800 m	TTC dames		<b>16h00</b>	Balle de hockey	Pupilles filles
<b>16h30</b>	1000 m	Pupilles garçons				
	600 m	Benjamins				
	1000 m	Minimes filles				
<b>17h00</b>	1000 m	Minimes garçons		<b>17h10</b>	Disque	Scolaires(1,5kg)/Juniors(1,75kg)/ seniors(2kg)/ masters(1,5kg,2kg) Hommes
	600 m	Benjamines				
	1000m	Pupilles filles				
<b>17h30</b>	200 m	TTC dames				
<b>17h50</b>	200 m	TTC hommes				
				Perche femmes : 1m71/1m91/2m06/2m21 puis de 10 en 10. Perche hommes : 1m91+20 jusque 2m91 plus 15 jusque 3m51 puis de 10 en 10 cm Hauteur pupilles : 90/95/100/105/110/115 + 3 cm		

## HORAIRE DES PODIUMS

Médailles aux 3 premiers dans les 15 minutes exceptés pour les épreuves suivantes:

200 m dames : 18h15	400 m hommes : 14h45
800 m dames : 16h45	800 m hommes : 16h30
Longueur dames : 15h30	Hauteur hommes : 16h30
Perche dames : 16h	Perche hommes : 17h45