

Horaires , lieux et teams d'entraînements SMAC Namur : 28 septembre 2016 au 12 mars 2017

	Jeux et découvertes	Multi-techniques	Sprint	Demi-fond	Cross	Haies	Longueur	Perche	Lancers	Epreuves combinées	Marche	Hors stade	Masters	
Benjamins (2009/2008)	Salle Mercredi 15h/16h30	Adresse Stade Jambes: Centre ADEPS, Allée du Stade 3, 5100 Jambes Adresse Salle Malonne: route de la Navinne, Malonne												
	Salle samedi 9h30/11h00													
Pupilles (2007/2006)	Salle Mercredi 15h/16h30													
	Salle samedi 9h30/11h00													
Minimes (2005/2004)	Salle Mercredi 16h30/18h30													
	Salle samedi 11h/13h00													
Cadets 1er (2003)	Salle Mercredi 16h30/18h30													
	Salle samedi 11h/13h00													
Teams (à partir de 2002)			Stade mercredi 17h30/20h00	Stade Mercredi 17h45/19h30			Salle Mercredi 18h30/20h30	***	Salle Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 17h30/19h30	Stade Vendredi 17h30/19h30	Stade Mercredi : 16h30/18h30	Stade Mercredi 18h30/20h00	Salle lundi 18h/20h
			Salle vendredi 18h/20h00	Stade vendredi 17h30/19h30			Salle samedi 13h/15h	***	Salle samedi 13h/15h	Stade Samedi 14h/16h			Stade Vendredi 17h30/19h30	
			Stade samedi 14h/16h30	Stade samedi 10h/12h										

*** vendredi ou samedi selon le planning de l'entraîneur